



# Canada-Africa Community Health Alliance

\*\*\*\*\*

## Alliance de Santé Communautaire Canada-Afrique

100 Marie Curie, Suite 300, Ottawa, ON. K1N 6N5  
Téléphone/Tel: 613-234-9992  
Courriel: [asca@uottawa.ca](mailto:asca@uottawa.ca) Email: [catcha@uottawa.ca](mailto:catcha@uottawa.ca)

## Welcome

Welcome to the first issue of the Canada-Africa Community Health Alliance (CACHA) Newsletter. CACHA is a humanitarian foundation that was established in association with the University of Ottawa. We are grateful for the help and support we receive from the university.

CACHA is committed to making a difference in the lives of African people living in isolated areas by providing medical care, HIV/AIDS prevention and treatment, and community support. In this issue, we highlight the projects and activities we have been involved in, and we preview a new project.

## Updates

The past 18 months have been a busy time for CACHA. In addition to our efforts in Benin and Gabon, we have been gathering medical and educational materials and supplies here in Canada. Our young organization has also been actively fundraising through events like an art auction and a curling tournament. Plans are underway for further fundraisers in the fall and spring.

To ensure that CACHA has a strong foundation, an executive committee-planning meeting was held in mid-July to work on building our mission statement, articulating our vision, goals, and objectives, and creating a development plan for our organization. Work on a website is underway and will be accessible in September.

Grants have enabled CACHA to hire two administrative support staff for the summer. Their assistance in getting our office in order has been invaluable.

*Continued on page 2...*



## Bienvenue

Il nous fait plaisir de vous présenter le premier numéro du Bulletin de l'Alliance de Santé Communautaire Canada-Afrique (ASCCA). ASCCA est une fondation humanitaire qui s'est développée en coopération avec l'Université d'Ottawa. Nous sommes reconnaissants de l'aide et de l'appui que nous avons reçus de la communauté universitaire.

ASCCA veut contribuer à l'amélioration des conditions de vie dans des villages isolés de l'Afrique en offrant des soins de santé primaires, en contribuant à la prévention du VIH/SIDA et au soin des personnes qui en sont atteintes et en fournissant un appui aux communautés. Dans ce Bulletin, nous voulons présenter brièvement les activités de l'Alliance et faire connaître un projet en voie d'élaboration.

## Quelques nouvelles

Au cours des 18 derniers mois, l'Alliance a mené de front plusieurs activités. Elle a sollicité et obtenu une importante quantité de médicaments, d'équipement médical et de matériel scolaire et a mené trois expéditions médicales au Gabon et au Bénin. Notre jeune organisation s'est aussi engagée dans diverses activités de levée de fonds.

Au cours du mois de juillet, dans le but d'établir notre organisation sur des bases solides, le comité exécutif a cherché à mieux définir la mission de l'ASCCA et à préciser ses buts et objectifs; un plan de développement est en préparation. Également, un site web sera accessible en septembre prochain.

ASCCA a reçu des subventions lui permettant d'engager deux étudiants pendant l'été. Leur contribution a permis de renforcer la structure administrative de notre Organisation.

ASCCA tiendra la première assemblée générale de ses membres dimanche, le 2 novembre, de 10 heures à midi, dans la salle 341 du Service de Santé de l'Université d'Ottawa, au 100 Marie-Curie. Pour avoir droit de vote à cette assemblée, les membres doivent payer les frais d'adhésion (25 \$) un mois avant la réunion. L'assemblée générale sera l'occasion de faire le point sur les activités de l'organisation, d'adopter les états financiers et d'élire les responsables des différents comités. Les membres recevront une convocation officielle pour cette réunion.

ASCCA est reconnaissante à ceux et celles qui lui apportent leur appui. Ensemble, nous pouvons vraiment aider des populations extrêmement démunies.

Update continued...

We invite you to participate in our Annual General Meeting Sunday, November 2, from 10 am - 12 noon, 100 Marie Curie, room 341 of the Health Services building at the University of Ottawa. (The membership fee of \$25.00 must be paid one month prior to this meeting). At this time, we will present a full report of our activities, determine our upcoming fiscal mandates, and elect committee heads. Thank you for your continued support of these critical projects. Together we are making a difference.



## Project: Gabon

In February 2002, CACHA sent a team of physicians, nurses, counselors, and medical residents to Gabon, in West Africa. In partnership with Caravane Médicale du Gabon (CMG), the CACHA team treated more than 2000 patients in nine remote communities accessible only by boat. These 2000 people received medical consultations, dental extractions, minor surgical procedures, medical education, and HIV testing of all women of childbearing age.

Of particular importance, were our services to the elderly and mothers of large families, as these specific groups are rarely able to travel the distances required to access medical care. Women had access to a gynecological consult, which included targeted assessment, counseling for STI's and HIV, as well as family planning sessions.

In April 2003, a second trip to Gabon was organized in partnership with the CEGEP St-Jean sur Richelieu. Six graduating nursing students and two professors joined two nurse practitioners, a nurse, a pharmacist and two medical doctors from CACHA. This represented a credited portion of the student curriculum, and a remarkable life experience for this dynamic group. In a two-week period, and with determination, this team visited 12 remote villages enabling 3,500 patients to receive care.

These two expeditions have allowed us to evaluate our role in working with our partners to support remote populations in Gabon. Together we have decided to target a region in the north of the country to help develop the local

Continued on page 3...

## Projet Gabon

En février 2002, l'Alliance a organisé une première mission médicale au Gabon, en Afrique de l'Ouest. Cette mission, qui comprenait des médecins, des infirmières et des internes médicaux, travaillait en étroite coopération avec la Caravane médicale du Gabon, une ONG locale. Au cours de la mission, l'équipe a soigné plus de 2 000 malades dans neuf communautés isolées, certaines n'étant accessibles que par bateau. En plus d'offrir des consultations médicales et de procéder à des extractions dentaires et à des interventions chirurgicales mineures, l'équipe a fait des tests de dépistage VIH pour toutes les femmes en âge d'avoir des enfants.

Cette mission avait une importance spéciale pour les personnes âgées et les mères, souvent incapables de parcourir de longues distances pour recevoir des soins médicaux. Les femmes avaient accès à des soins gynécologiques incluant un examen ciblé, des conseils sur les MTS et le VIH ainsi qu'à des sessions de planification parentale.

En avril 2003, une autre mission au Gabon comprenait la participation du CÉGEP Saint-Jean-sur-Richelieu. Six étudiantes infirmières et deux professeurs du CÉGEP ont apporté leur appui à l'équipe de l'ASCCA composée de deux médecins, d'une pharmacienne et de trois infirmières. Pour les étudiantes du CÉGEP, cette mission constituait un stage crédité dans leur programme et une expérience de vie inoubliable. Au cours de deux semaines, l'équipe a visité douze villages isolés et a soigné environ 3 500 malades.

Ces deux expéditions ont permis d'évaluer la contribution que notre Alliance peut faire en collaboration avec des partenaires locaux dans le but d'améliorer les conditions de santé dans des communautés isolées du Gabon. A la lumière de cette expérience, nous avons décidé de cibler une région dans le nord du pays et de développer une infrastructure locale pour appuyer une institution hospitalière qui reçoit de l'aide de plusieurs pays. Nous souhaitons mettre en place un réseau de dispensaires communautaires ayant un personnel médical local et travaillant en étroite collaboration avec un hôpital qui a été construit par des Canadiens mais qui n'est pas encore en opération.

## Projet Bénin

L'Alliance a commencé à tisser des liens étroits avec le Bénin en janvier 2002 alors qu'un voyage exploratoire a permis de prendre contact avec diverses communautés isolées et d'établir un partenariat avec une ONG locale, présidée par le recteur de la principale université du pays. En mai 2002, une autre visite a conduit à l'identification de six communautés isolées ayant un accès limité à des soins de santé. En septembre 2002, une mission médicale composée de médecins et d'infirmières a offert des soins de santé à plus de 3 000 malades dans ces communautés en travaillant étroitement avec le personnel médical local et a distribué gratuitement des médicaments d'une valeur de plus de 100 000\$. Cette mission a été rendue possible grâce à une généreuse subvention de l'Université d'Ottawa, à l'appui de l'Hôpital Montfort et la coopération de plusieurs ministères du gouvernement béninois. *continuer...*

infra-structure to support existing international hospital initiatives in the region. We hope to develop a stable community based network of dispensaries staffed by nurses and midwives that will be supported by a Canadian built hospital that already exists in the region but is not currently operational.

## Project: Bénin

CACHA began developing a strong bond with Benin January 2002 during an exploratory journey to identify isolated communities with limited access to health care. During a second visit in May 2002, we identified six communities to focus our efforts. In September 2002, a team of medical experts returned to provide extensive services to these six communities assisting over 3,000 patients with medical treatment and medications.

This trip to Benin was made possible thanks to an important grant from the University of Ottawa as well as financial support from the Montfort Hospital, and private donations. In the host country, Benin, the mission was greatly supported by the government.

In the later half of 2002, and with the generous support of The Ottawa Hospital and other critical donors, CACHA was able to send \$125,000 in medical equipment to the six communities supported by CACHA. Further materials valued at \$150,000 were then shipped to the new medical centre at the University of Parakou (northern Benin).

The people in the villages we visited-especially women and children--need aid and hope. With an enhancement of resources, CACHA can save lives, improve living conditions, and assist communities in meeting the daily challenges they must face.

To date, CACHA has received more than \$100,000. from 300 private donors and substantial grants from CIDA, the University of Ottawa and the Montfort Hospital.

With the support of the Ottawa Hospital and other donors, medications and medical equipment valued at over \$800,000. were donated to our Bénin and Gabon projects.

## New Project: Tanzania

On August 25, a delegation will travel to Tanzania, East Africa to the Moshi area. The purpose of this expedition is to assess the feasibility of setting up a clinic/school/orphanage to offer medical care and treatment to families with HIV/AIDS

This initial trip will present an opportunity for CACHA to meet with other non-government organizations (NGO'S) presently working in the area. In particular, the group will spend time with MKUKI, an African-based group with a

Continued on page 4...

Grâce à la générosité de l'Hôpital d'Ottawa, ASCCA a également envoyé de l'équipement médical d'une valeur de 125 000\$ aux dispensaires des villages que nous voulons appuyer. Un deuxième envoi d'équipement d'une valeur de 150 000\$ a été destiné au nouveau centre hospitalier de Parakou, dans le nord du pays.

Les communautés avec lesquelles ASCCA travaille ont besoin d'aide et d'espoir. Avec plus de ressources, l'Alliance sera en mesure de vraiment améliorer leurs conditions de vie.

Jusqu'à maintenant, l'Alliance a reçu plus de 100 000\$ de 300 donateurs privés, et des subventions importantes de l'ACDI, de l'Université d'Ottawa et de l'Hôpital Montfort.

De plus, grâce à la générosité de l'Hôpital d'Ottawa et de plusieurs autres donateurs, l'Alliance a distribué ou expédié au Gabon et au Bénin des médicaments et de l'équipement médical pour une valeur dépassant 800 000\$.

## Nouveau projet: Tanzanie

A la fin du mois d'août, quelques membres de l'Alliance visiteront la région de Moshi, en Tanzanie, dans le but d'explorer la possibilité d'y établir une clinique/école/orphelinat afin de venir en aide à des familles touchées par le VIH/SIDA.

Le voyage permettra à l'Alliance d'établir des partenariats avec diverses organisations travaillant présentement dans cette région. En particulier, les représentants de l'ASCCA mettront en place des liens de coopération avec MKUKI, un organisme africain lié à des partenaires de Toronto, Canadiens in Support of Rural African Initiatives (CSRAI). MKUKI a été fondé en 1993 par un groupe de bénévoles en réponse à la progression rapide du VIH/SIDA dans cette région.

La délégation aura également l'occasion de visiter une école primaire gérée par le gouvernement dans une région rurale au nord de la

Tanzanie, une école privée à Arusha et un projet de Vision Jeunesse Mondiale.

ASCCA a reçu une subvention lui permettant d'avoir les services d'un stagiaire qui demeurera en Tanzanie après le retour de l'équipe au Canada. Après un séjour de trois mois en Tanzanie, ce stagiaire consacrera trois autres mois à préparer des demandes de subvention et faire de la levée de fonds.



counterpart in Toronto called Canadians in Support of Rural African Initiatives (CSRAI). MKUKI was founded in 1993 by a group of volunteers in response to the increase of HIV/AIDS in the area.

We will visit a government-run primary school in rural northern Tanzania, a private school in Arusha, and a World Vision youth project.

CACHA has obtained a grant enabling foundation work for this project to be done by an intern who will remain in Tanzania after the team returns to Canada. The grant is for six months, three of which will be spent in Tanzania. Upon return to Canada, the intern will spend three months doing proposal writing and fundraising for this project.



## How You Can Help

To become a member of CACHA, to make a donation, or to volunteer, please email [catcha@uottawa.ca](mailto:catcha@uottawa.ca) or call 613-234-9992.

To help lower our administrative costs, we kindly request your submit your email address for future mailings.

## Comment pouvez-vous aider?

Pour adhérer à l'Alliance, pour faire un don ou pour contribuer en tant que bénévole, veuillez envoyer un courriel à [asca@uottawa.ca](mailto:asca@uottawa.ca) ou téléphoner à 613 234-9992.

Afin de réduire les coûts administratifs, nous aimerions recevoir votre adresse électronique.

**CACHA-ASCCA**  
**100 Marie Curie, Suite 300**  
**Ottawa, ON. K1N 6N5**

Stamp

Mailing Address